

# 9. Jedermanns Lauf

## Zehnhausen b. W.

Freitag,  
16. August 2024



### Start 18:00

Anmeldung und Infos auf:  
[www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de) oder  
[www.zehnhausen-bw.de](http://www.zehnhausen-bw.de)

5 km Jedermanns Lauf

5 km Walking /Nordic-Walking

10 km Volkslauf „Rund um Zehnhausen“







## 9. Jedermanns Lauf und 3. Volkslauf Rund um Zehnhausen



### Freitag, 16. August 2024

| Lauf                             | Startzeit | Details  | Startgeld                      |
|----------------------------------|-----------|--|--------------------------------|
| 5 km Jedermanns Lauf             | 18.00 Uhr | Altersklassen nach DLO<br>von MK/WK U12 bis M95/W95  | <b>6 €</b><br>bei Voranmeldung |
| 10 km Volkslauf                  | 18.00 Uhr | Wertungslauf zum Wäller-Lauf-Cup<br>Altersklassen nach DLO<br>von U16 m/w Jugend bis M95/W95 | <b>8 €</b><br>bei Voranmeldung |
| 5 km Walking /<br>Nordic-Walking | 18.00 Uhr | Alphabetische Ergebnisliste mit Zeiten<br>keine AK-Wertung!<br>Männer/Frauen alle AK         | <b>4 €</b><br>bei Voranmeldung |

Informationen / Details / Anmeldung / Streckenplan unter: [www.zehnhausen-bw.de](http://www.zehnhausen-bw.de) oder [www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de)

Die Strecken führen über Straße, befestigte Wirtschafts- und Waldwege.

Jeder Finisher erhält eine Urkunde und Medaille

Siegerehrung der AK M/W bei 5 km und 10 km Strecken

Treffpunkt: „Luatsche Feldschauer“ im Ruppacher Weg, 56414 Zehnhausen

Startnummer Ausgabe und Nachmeldungen ab 16:00 Uhr

Nachmeldegebühr = 2 Euro, bis 17:30 möglich.

Für die Verpflegung vor Ort wird bestens gesorgt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden jeglicher Art!

